

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«АЛЕКСЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА № 4»**
630514 Новосибирская обл., Новосибирский район,
д. Алексеевка, ул. Майская 8
тел. 295-21-04,
school4@edunor.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

МКОУ «Алексеевская основная школа №4»
Протокол от 30.08.2019. №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МКОУ «Алексеевская основная школа №4»
_____ Т.Ю. Королева
приказ № 41 от 30.08.2019__



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ БУЧАЮЩИХСЯ
МКОУ «АЛЕКСЕЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ
ШКОЛА №4»**

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.2 ст.30); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189 (с изменениями в редакции от 24.12.2015 г.); Уставом МКОУ «Алексеевская СОШ №4» .

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МКОУ «Алексеевская основная школа № 4» (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком (п.9, п.22 ст. 2, п. 10 ст. 13 федерального закона «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ), расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. 2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Обучение в Школе ведется в 1-9 классах по пятидневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-11 классах - 40 минут.

2.7. Для обучающихся 1 классов в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями в

редакции от 24.12.2015 г.) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре-октябре - 3 занятия продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, , уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. N2408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

в ноябре-декабре - 4 занятия продолжительностью по 35 минут; / в январе-мае - 4 занятия продолжительностью по 40 минут; в середине учебного дня про водится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.9. Продолжительность перемен между занятиями составляет:

после первого урока - 10 минут;

после второго и третьего уроков - 20 минут (для организации питания обучающихся); / после четвертого, пятого уроков - 10 минут.

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку:

1 класс - 21 час в неделю;

2-4 классы - 23 часа в неделю;

5 класс - 29 часа в неделю;

6 класс - 30 часа в неделю;

7 класс - 32 часов в неделю;

8-9 классы - 33 часов в неделю;

2.11. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 2189 (с изменениями в редакции от 24.12.2015 г.).

2.12. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках предусмотрены физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз (на всех уровнях образования).

2.14. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для дополнительной двигательной активности обучающихся в движении:

3-ий час физической активности по курсу подвижные

игры в неделю;

физкультминутки во время занятий;

подвижные перемены;

внеклассные спортивные занятия и соревнования;

Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием спецкурсов, кружков, секций, объединений. Проведение внеклассных мероприятий за пределами образовательного

учреждения разрешается только на основании приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

4.2. Работа спортивных секций, кружков, спецкурсов, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания обязательных занятий.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. Программы внеурочной деятельности для обучающихся разрабатываются в соответствии с основной образовательной программой определенного уровня образования.

4.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, библиотека, прилегающая территория к зданию Школы.

5. Срок действия

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Школы.

5.2. Срок действия данного Положения неограничен.

5.3. При необходимости в Положение могут быть внесены изменения, дополнения, подлежащие аналогичной процедуре принятия и утверждения.