Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



 ***Меню ЛДП***

На **01.06.2021г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб.** |
| **Завтрак** |
| 100, 2013 | Сыр (порциями) | 15 | 3,45 | 4,35 | 0,00 | 52,95 | 7 |
| 253, 2013 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 6,38 | 10,44 | 37,11 | 267,95 | 12,4 |
| 496, 2013 | Какао с молоком | 200 | 3,63 | 3,03 | 25,60 | 144,12 | 9,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 18,60 | 92,40 | 2 |
| Пром. | Хлеб новоукраинский | 20 | 1,32 | 0,24 | 8,04 | 39,64 | 2 |
| Пром. | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 10,40 | 45,00 | 13 |
|  | **Итого за завтрак** | **575** | **18,21** | **18,82** | **99,75** | **641,22** | **45,9** |

|  |
| --- |
| **Обед** |
| 16, 2004 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным, овощи нового урожая | 60 | 0,34 | 12,04 | 0,92 | 113,38 | 15 |
| 82, 2015 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,11 | 6,65 | 13,45 | 122,16 | 7,7 |
| 268, 2015 | Котлеты мясные ( из говядины ) с маслом сливочным | 80 | 12,51 | 14,77 | 12,34 | 232,33 | 28,3 |
| 518, 2004 | Картофель отварной | 150 | 3,04 | 4,44 | 24,52 | 150,23 | 5,5 |
| 348, 2015 | Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 1,56 | 0,00 | 36,46 | 152,08 | 4,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,45 | 23,25 | 115,50 | 2,5 |
| Пром | Хлеб новоукраинский | 30 | 1,98 | 0,36 | 12,06 | 59,46 | 2,5 |
|  | **Итого за обед** | **820** | **25,34** | **38,71** | **123,00** | **945,14** | **65,7** |
|  | **Итого за день** | **1395** | **43,55** | **57,53** | **222,75** | **1586,36** | **111,6** |