Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню (5-9кл)***

На 31.03.2021 **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-13з-2020 | Салат из свеклы отварной | 80 | 1,10 | 3,60 | 6,10 | 60.9 | 3,5 |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,70 | 4,60 | 16,30 | 133,10 | 5,5 |
| 54-11м-2020 | Плов из отварной говядины | 200 | 15,30 | 15,40 | 38,50 | 354,40 | 44,9 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 |  |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 2,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 4 |
| **Итого за Обед** |  | **820** | **34,3** | **24,1** | **110,2** | **709,1** |  |