Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню(5-9кл)***

На 30.03.2021 **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 80 | 0.9 | 0.2 | 3,00 | 17,10 | 18 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,60 | 6,10 | 5,70 | 96,10 | 4,6 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 20,2 |
| 54-9р-2020 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80 | 15,10 | 20,00 | 4,30 | 258,20 | 50,7 |
| 54-5хн-2020 | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,10 | 42,50 | 8,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 |  4 |
| **Итого за Обед** |  | **790** | **34,2** | **33,1** | **59** | **652,8** |  |