Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню (5-9кл)***

На 29.03.2021  **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена,руб.** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-20з-2020 | Горошек зеленый | 80 | 2,30 | 0,10 | 4,70 | 29,50 | 11,9 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,20 | 2,80 | 18,50 | 119,60 | 6,4 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,30 | 5,50 | 32,80 | 202,00 | 6 |
| П/Ф | Котлеты Куриные | 100 | 12,80 | 10,00 | 8,40 | 174,70 | 28 |
| 54-14хн-2020 | Компот из смородины с медом | 200 | 0,40 | 0,10 | 9,30 | 39,60 | 8,1 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 4 |
| **Итого за Обед** |  | **810** | **32,1** | **18,5** | **73,7** | **565,4** |  |