Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню (5-9кл)***

На 01.04.2021 **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-5з-2020 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0.8 | 4,10 | 2,50 | 49.9 | 15,4 |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,70 | 6,20 | 13,60 | 129,40 | 8,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 200 | 20,10 | 19,30 | 17,20 | 322,90 | 56,7 |
| 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,30 | 75,90 | 3,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 4 |
| **Итого за Обед** |  | **760** | **31,3** | **29,7** | **51,6** | **528,2** |  |