Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню (1-4кл)***

На 31.04.2021**г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 54-8к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная с курагой | 180 | 7,50 | 10,00 | 36,10 | 264,60 | 14,3 |
| 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,50 | 8,60 | 53,50 | 4,15 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 30 | 0,10 | 0,00 | 19,20 | 77,20 | 3,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **470** | **13,8** | **12** | **93,4** | **535,9** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-13з-2020 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,80 | 2,70 | 4,60 | 45,70 | 2,6 |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,70 | 4,60 | 16,30 | 133,10 | 5,5 |
| 54-11м-2020 | Плов из отварной говядины | 200 | 15,30 | 15,40 | 38,50 | 354,40 | 43,2 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 2,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **720** | **27,90** | **23,20** | **108,70** | **754,80** |  |
| **Итого за день** |  | **1190** | **41,7** | **35,2** | **202,1** | **1290,7** |  |