Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню(1-4кл)*** На 29.03.2021 **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена,руб.** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-21к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая | 180 | 5,30 | 6,50 | 28,50 | 193,70 | 12,4 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 11,10 | 91,10 | 9,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 9,5 |
| **Итого за Завтрак** |  | **600** | **20,9** | **27,7** | **69,2** | **607,7** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-20з-2020 | Горошек зеленый | 60 | 1,70 | 0,10 | 3,50 | 22,10 | 8,9 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,20 | 2,80 | 18,50 | 119,60 | 6,4 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,30 | 5,50 | 32,80 | 202,00 | 6 |
| П/Ф | Котлеты Куриные | 100 | 12,80 | 10,00 | 8,40 | 174,70 | 28 |
| 54-14хн-2020 | Компот из смородины с медом | 200 | 0,40 | 0,10 | 9,30 | 39,60 | 8,1 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **770** | **30** | **19** | **102** | **698,6** |  |
| **Итого за день** |  | **1370** | **50,9** | **67,6** | **171,2** | **1306,3** |  |

 Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню(1-4кл)*** На 30.03.2021 **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-2о-2020 | Омлет с зеленым горошком | 180 | 11,60 | 13,70 | 5,60 | 192,60 | 24,2 |
| 54-22гн-2020 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,40 | 9,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **450** | **19,8** | **25,9** | **57,5** | **541,4** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-3з-2020 | Помидор в нарезке | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 12,80 | 13,4 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,60 | 6,10 | 5,70 | 96,10 | 4,6 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 20,2 |
| 54-9р-2020 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80 | 15,10 | 20,00 | 4,30 | 258,20 | 40,2 |
| 54-5хн-2020 | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,10 | 42,50 | 8,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **750** | **33,40** | **33,70** | **87,80** | **789,10** |  |
| **Итого за день** |  | **1200** | **53,2** | **59,6** | **145,3** | **1330,5** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню (1-4кл)***

На 31.04.2021**г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 54-8к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная с курагой | 180 | 7,50 | 10,00 | 36,10 | 264,60 |  14,3 |
| 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,50 | 8,60 | 53,50 | 4,15 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 30 | 0,10 | 0,00 | 19,20 | 77,20 | 3,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **470** | **13,8** | **12** | **93,4** | **535,9** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-13з-2020 | Салат из свеклы отварной | 60 | 0,80 | 2,70 | 4,60 | 45,70 | 2,6 |
| 54-8с-2020 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,70 | 4,60 | 16,30 | 133,10 | 5,5 |
| 54-11м-2020 | Плов из отварной говядины | 200 | 15,30 | 15,40 | 38,50 | 354,40 | 43,2 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 2,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **720** | **27,90** | **23,20** | **108,70** | **754,80** |  |
| **Итого за день** |  | **1190** | **41,7** | **35,2** | **202,1** | **1290,7** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню (1-4кл)*** На 01.04.2021 **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-2т-2020 | Запеканка из творога с морковью | 180 | 16,80 | 14,30 | 32,70 | 326,90 | 31,9 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 11,10 | 91,10 | 9,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **480** | **32,4** | **35,5** | **73,4** | **740,9** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-5з-2020 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,60 | 3,10 | 1,80 | 37,50 | 11,7 |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,70 | 6,20 | 13,60 | 129,40 | 8,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 200 | 20,10 | 19,30 | 17,20 | 322,90 | 54,2 |
| 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,30 | 75,90 | 3,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **720** | **30,40** | **29,20** | **80,40** | **706,30** |  |
| **Итого за день** |  | **1200** | **62,8** | **64,7** | **153,8** | **1447,2** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

## Утверждаю

## Директор МБОУ

## «Алексеевская школа №4»

## \_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню(1-4кл)* На 02.04.2021\_ г*.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-21к-2020 | Каша жидкая молочная рисовая | 180 | 4,70 | 5,80 | 25,70 | 174,30 | 10,5 |
| 54-22гн-2020 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,40 | 9,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **450** | **12,9** | **18** | **77,6** | **523,1** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 80 | 0,90 | 7,20 | 5,30 | 89,50 | 6,7 |
| 54-12с-2020 | Суп с рыбными консервами (горбуша) | 200 | 7,90 | 4,10 | 12,40 | 118,00 | 18,2 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 20,2 |
| П/Ф | Тефтели "Натуральные" | 65 | 8,00 | 6,50 | 4,70 | 109,10 | 36,4 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 15,60 | 66,90 | 4,2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **755** | **30,60** | **25,30** | **103,40** | **763,00** |  |
| **Итого за день** |  | **1205** | **43,5** | **43,3** | **181** | **1286,1** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.

***Меню (1-4кл)***

На **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-3о-2020 | Омлет с морковью | 180 | 13,30 | 19,50 | 6,10 | 253,10 | 27,8 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 11,10 | 91,10 | 9,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 |  |
| **Итого за Завтрак** |  | **480** | **28,9** | **40,7** | **46,8** | **667,1** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-21з-2020 | Кукуруза сахарная | 60 | 1,20 | 0,20 | 6,10 | 31,30 | 13,7 |
| 54-2с-2020 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 4,70 | 6,10 | 10,10 | 114,30 | 7,7 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,60 | 5,40 | 36,40 | 208,70 | 7,7 |
| 54-9р-2020 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 80 | 15,10 | 20,00 | 4,30 | 258,20 | 40,2 |
| 54-6хн-2020 | Компот из вишни | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,20 | 42,80 | 11,3 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **750** | **29,30** | **38,20** | **96,30** | **846,10** |  |
| **Итого за день** |  | **1230** | **58,2** | **78,9** | **143,1** | **1513,2** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.

***Меню (1-4кл)***

На **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 54-2к-2020 | Каша вязкая молочная кукурузная | 180 | 6,50 | 9,60 | 39,50 | 270,60 | 13,6 |
| 54-22гн-2020 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,40 | 9,5 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 30 | 0,10 | 0,00 | 19,20 | 77,20 | 3,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **470** | **14,7** | **13,5** | **110,5** | **621,8** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,50 | 13,4 |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,60 | 6,10 | 5,70 | 96,10 | 4,6 |
| 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 5,30 | 5,50 | 32,80 | 202,00 | 6 |
| 54-2м-2020 | Гуляш из говядины | 80 | 13,60 | 13,60 | 3,10 | 189,00 | 36,4 |
| 54-1хн-2020 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,50 | 0,00 | 19,80 | 81,00 | 2,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **750** | **29,10** | **25,80** | **92,40** | **717,20** |  |
| **Итого за день** |  | **1220** | **43,8** | **39,3** | **202,9** | **1339** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.

***Меню(1-4кл)***

На **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-2т-2020 | Запеканка из творога с морковью | 180 | 16,80 | 14,30 | 32,70 | 326,90 | 31,9 |
| 54-3гн-2020 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 6,60 | 27,90 | 7,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **450** | **21,7** | **23,2** | **68,9** | **570,2** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-14з-2020 | Салат из свеклы с курагой и изюмом | 60 | 1,10 | 3,20 | 10,00 | 73,40 | 4,3 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 5,20 | 2,80 | 18,50 | 119,60 | 6,4 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 20,2 |
| П/Ф | Котлеты Куриные | 100 | 12,80 | 10,00 | 8,40 | 174,70 | 28 |
| 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,30 | 75,90 | 3,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **770** | **32,30** | **23,50** | **120,60** | **823,10** |  |
| **Итого за день** |  | **1220** | **54** | **46,7** | **189,5** | **1393,3** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.

***Меню(1-4кл)***

На **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-13к-2020 | Каша вязкая молочная пшеничная | 180 | 7,30 | 9,70 | 34,60 | 255,10 | 14,3 |
| 54-22гн-2020 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,40 | 9,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **480** | **22,5** | **30,8** | **86,5** | **711,4** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-22з-2020 | Маринад овощной со свеклой | 60 | 0,80 | 5,30 | 5,10 | 71,70 | 3,2 |
| 54-10с-2020 | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200 | 5,10 | 6,20 | 10,80 | 119,40 | 6,2 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 200 | 20,10 | 19,30 | 17,20 | 322,90 | 54,2 |
| 54-7хн-2020 | Компот из смородины | 200 | 0,30 | 0,10 | 8,40 | 35,50 | 8,1 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **720** | **30,90** | **31,40** | **71,00** | **690,10** |  |
| **Итого за день** |  | **1200** | **53,4** | **62,2** | **157,5** | **1401,5** |  |

Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.

***Меню(1-4кл)***

На **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 54-6к-2020 | Каша вязкая молочная пшенная | 180 | 7,50 | 10,50 | 33,80 | 259,20 | 13,95 |
| 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,60 | 1,50 | 8,60 | 53,50 | 4,15 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 30 | 0,10 | 0,00 | 19,20 | 77,20 | 3,9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **470** | **13,8** | **12,5** | **91,1** | **530,5** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-16з-2020 | Винегрет с растительным маслом | 80 | 0,90 | 7,20 | 5,30 | 89,50 | 6,7 |
| 54-12с-2020 | Суп с рыбными консервами (горбуша) | 200 | 7,90 | 4,10 | 12,40 | 118,00 | 18,2 |
| 54-6г-2020 | Рис отварной | 150 | 3,60 | 5,40 | 36,40 | 208,70 | 7,7 |
| 54-2м-2020 | Гуляш из говядины | 80 | 13,60 | 13,60 | 3,10 | 189,00 | 36,4 |
| 54-5хн-2020 | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,10 | 42,50 | 8,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **770** | **30,80** | **30,90** | **96,80** | **788,30** |  |
| **Итого за день** |  | **1240** | **44,6** | **43,4** | **187,9** | **1318,8** |  |