Утверждаю

Директор МБОУ

«Алексеевская школа № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_Королева Т. Ю.



***Меню (1-4кл)*** На 01.04.2021 **г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Название блюда** | **Масса, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г.** | **Калорийность, ккал.** | **Цена, руб** |
|   | **Завтрак** |   |   |   |   |   |   |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-2т-2020 | Запеканка из творога с морковью | 180 | 16,80 | 14,30 | 32,70 | 326,90 | 31,9 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 11,10 | 91,10 | 9,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Завтрак** |  | **480** | **32,4** | **35,5** | **73,4** | **740,9** |  |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| 54-5з-2020 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0,60 | 3,10 | 1,80 | 37,50 | 11,7 |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,70 | 6,20 | 13,60 | 129,40 | 8,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое по-домашнему | 200 | 20,10 | 19,30 | 17,20 | 322,90 | 54,2 |
| 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,30 | 75,90 | 3,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| **Итого за Обед** |  | **720** | **30,40** | **29,20** | **80,40** | **706,30** |  |
| **Итого за день** |  | **1200** | **62,8** | **64,7** | **153,8** | **1447,2** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |