Утверждаю Директор МКОУ «Алексеевская ОШ № 4» _____Королева Т. Ю.





Меню

На 10.02.2021 г.

	Macca,	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	Цена,
	Г	г	г	г.	ккал.	руб
втрак						
вязкая						
ная						
ая с						
й	200	8,4	11,1	40,1	294	18,3
иолоком и						
М	200	1,6	1,5	8,6	53,5	7,1
ло						
	30	0,1	0	19,2	77,2	3,9
шеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
)	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11,7
за Завтрак	610	16,6	13,6	117,1	656,6	
Обед						
из свеклы						
	80	1,1	3,6	6,1	60,9	2,5
рельный с						
	200	6.7	4.6	16.3	133.1	7,2
		-,	, -	-,-		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
ІНЫ	210	16,1	16,2	40,5	372,1	19,3
т из смеси						
уктов	200	0,5	0	19,8	81	3,3
шеничный	80	6,1	0,6	39,4	187.5	4
			25			
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •						
	вязкая ная ная ная с й молоком и ом ло осовое шеничный о за Завтрак Обед из свеклы ной ны т из смеси оуктов шеничный за Обед за День	ная с й 200 молоком и 200 ло осовое 30 шеничный 80 осовое 30 молоком и 30 молоком	ная с й 200 8,4 молоком и 200 1,6 молоком и 200 1,6 молоком и 200 0,1 молоком и 200 0,1 молоком и 200 0,1 молоком и 200 0,4 молоком и 200 0,4 молоком и 200 6,7 молоком и 200 6,7 молоком и 200 0,5 молоком и 200	ная с й 200 8,4 11,1 молоком и 200 1,6 1,5 ло осовое 30 0,1 0 осовое 30 0,1 0,6 осовое 30 0,4 0,4 осовое 30 0,4 осо	ная с й 200 8,4 11,1 40,1 молоком и мм 200 1,6 1,5 8,6 ло осовое 30 0,1 0 19,2 шеничный 80 6,1 0,6 39,4 осовое 100 0,4 0,4 9,8 за Завтрак 610 16,6 13,6 117,1 Обед из свеклы ной 80 1,1 3,6 6,1 об ми 200 6,7 4,6 16,3 из кой ны 210 16,1 16,2 40,5 т из смеси руктов 200 0,5 0 19,8 шеничный 80 6,1 0,6 39,4 за Обед 770 30,5 25 122,1	ная с й 200 8,4 11,1 40,1 294 молоком и юм 200 1,6 1,5 8,6 53,5 ло осовое 30 0,1 0 19,2 77,2 шеничный 80 6,1 0,6 39,4 187,5 осовое 30 100 0,4 0,4 9,8 44,4 3а Завтрак 610 16,6 13,6 117,1 656,6 Обед из свеклы ной 80 1,1 3,6 6,1 60,9 осовое 30 1,1 3,6 6,1 60,9 осовое 30 1,1 16,2 40,5 372,1 т из смеси оуктов 200 0,5 0 19,8 81 шеничный 80 6,1 0,6 39,4 187,5 за Обед 770 30,5 25 122,1 834,6