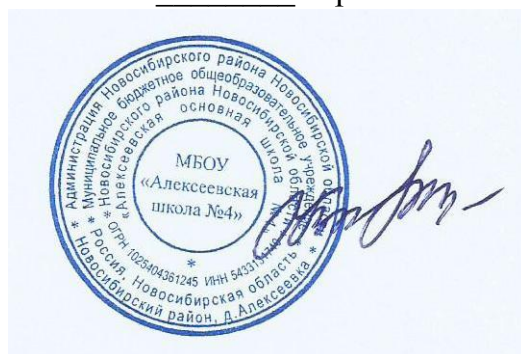


Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа №4»  
 Королева Т. Ю.



### Меню (ОБЗ 5-9кл)

На 02.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	180	4,70	5,80	25,70	174,30	12,4
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Йогурт 3.2%	110	5,50	3,50	3,90	69,10	25
Пром.	Сырок творожный	40	3,60	9,20	7,40	127,00	40
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>720</b>	<b>23,9</b>	<b>30,6</b>	<b>69,2</b>	<b>623</b>	
	<b>Обед</b>						
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	0,90	7,20	5,30	89,50	6,7
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	66,90	4,2

Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>37,7</b>	<b>31,9</b>	<b>72,3</b>	<b>702,3</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>61,6</b>	<b>62,5</b>	<b>141,5</b>	<b>1325,3</b>	

