

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 5-9кл)

На 01.04.2021 г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-2т-2020 | Запеканка из творога с морковью | 180 | 16,80 | 14,30 | 32,70 | 326,90 | 35,5 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 11,10 | 91,10 | 9,7 |
| Пром. | Булочка с повидлом | 60 | 4,80 | 8,40 | 33,60 | 229,20 | 18 |
| Пром. | Сок яблочный | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 18 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 4 |
| Пром. | Груша | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 | 18 |
| Итого за Завтрак | | 860 | 40,1 | 43,9 | 108 | 961,6 | |
| | Обед | | | | | | |
| 54-5з-2020 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0.8 | 4,10 | 2,50 | 49.9 | 15,4 |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,70 | 6,20 | 13,60 | 129,40 | 8,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое домашнему | 200 | 20,10 | 19,30 | 17,20 | 322,90 | 56,7 |
| 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,30 | 75,90 | 3,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 4 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|
| Итого за Обед | | 760 | 31,3 | 29,7 | 51,6 | 528,2 | |
| Итого за день | | 1620 | 71,4 | 73,6 | 159,6 | 1489,8 | |