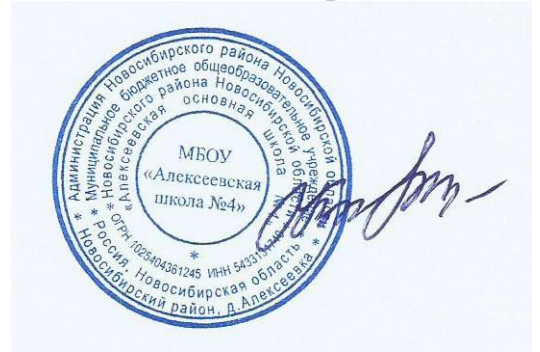


Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 Королева Т. Ю.



**Меню (ОВЗ 5-9кл)**

На \_\_\_\_\_ Г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	180	7,50	10,00	36,10	264,60	16,1
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,50	8,60	53,50	4,15
Пром.	Бифидок 2.5%	200	6,80	5,00	11,00	116,20	25
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
Пром.	Пряник	40	2,40	1,90	30,00	146,40	14
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>830</b>	<b>24,9</b>	<b>18,8</b>	<b>114,7</b>	<b>702,3</b>	
	<b>Обед</b>						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	1,10	3,60	6,10	60,9	3,5
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,70	4,60	16,30	133,10	5,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	15,40	38,50	354,40	44,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4

<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>34,3</b>	<b>24,1</b>	<b>110,2</b>	<b>709,1</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1650</b>	<b>59,2</b>	<b>42,9</b>	<b>224,9</b>	<b>1411,4</b>	