

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню(ОВЗ 1-4кл)

На 02.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	180	4,70	5,80	25,70	174,30	10,5
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Йогурт 3.2%	110	5,50	3,50	3,90	69,10	25
Пром.	Сырок творожный	40	3,60	9,20	7,40	127,00	40
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	9,5
Итого за Завтрак		700	22,40	31,10	98,70	763,60	
	Обед						
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	0,90	7,20	5,30	89,50	6,7
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	66,90	4,2

Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		770	36,2	32,4	101,8	842,9	
Итого за день		1470	58,6	63,5	200,5	1606,5	