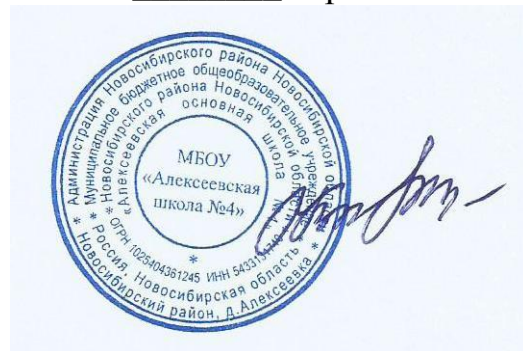


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 _____ Королева Т. Ю.



Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 _____ Королева Т. Ю.

Меню (ОВЗ 1-4кл)

На 01.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	180	16,80	14,30	32,70	326,90	31,9
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Булочка с повидлом	60	4,80	8,40	33,60	229,20	18
Пром.	Сок яблочный	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Груша	100	0,40	0,30	10,30	45,50	18
Итого за Завтрак		840	38,60	44,40	137,50	1102,20	
	Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,10	1,80	37,50	11,7

54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,70	6,20	13,60	129,40	8,8
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,10	19,30	17,20	322,90	54,2
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		720	30,40	29,20	80,40	706,30	
Итого за день		1560	69	73.6	217.9	1808.5	

у