Утверждаю Директор МБОУ «Алексеевская школа № 4» _____Королева Т. Ю.



<u> Меню (ОВЗ 1-4кл)</u>

На **31.05.2021**г.

Nº	Название блюда	Macca,	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	Цена,
рецептуры		Г	Г	Γ	г.	ккал.	руб
	Завтрак						
53-193- 2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-13-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-30-2020	Омлет с морковью	180	13,30	19,50	6,10	253,10	27,8
54-23гн- 2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Завтрак		480	28,9	40,7	46,8	667,1	60,5
	Обед						
54-213- 2020	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31,30	13,7
54-2c-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	6,10	10,10	114,30	7,7
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9p-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	11,4	15	3,2	193,6	,-
	(минтай)						30,5
54-6хн- 2020	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,20	42,80	11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		670	24,6	27,1	89,4	700	60,2
Итого за день		1150	53,3	67,7	136,3	1367,2	120,7

Утверждаю Директор МБОУ «Алексеевская школа № 4» _____Королева Т. Ю.



<u>Меню (ОВЗ 5-9кл)</u>

На **31.05.2021** г.

Nº	Название блюда	Macca,	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	Цена,
рецептуры		г	г	г	г.	ккал.	руб
	Завтрак						
53-193-	Масло	10	0,10	8,30	0,10	74,80	
2020	сливочное						
	(порциями)						6
54-13-2020	Сыр твердых	30	7,00	8,90	0,00	107,50	
	сортов в нарезке						14
54-30-2020	Омлет с	180	13,30	19,50	6,10	253,10	
	морковью						30,7
54-23гн-	Кофейный	200	3,90	3,50	11,10	91,10	
2020	напиток с						
	молоком						9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за							
Завтрак		500	30,4	40,2	17,3	526,5	64,4
	Обед						
54-2c-2020	Борщ с капустой	200	4,70	6,10	10,10	114,30	
	и картофелем со						
	сметаной						7,7
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9p-2020	Рыба,	80	15,10	20,00	4,30	258,20	-
	запеченная в						
	сметанном соусе						
	(минтай)						50,7
54-6хн-	Компот из	200	0,30	0,10	10,20	42,80	
2020	вишни						11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за							
Обед		710	29,8	31,6	61	624	81,4
Итого за		4040	50.0			4450 5	445.5
день		1210	60,2	71,8	78,3	1150,5	145,8