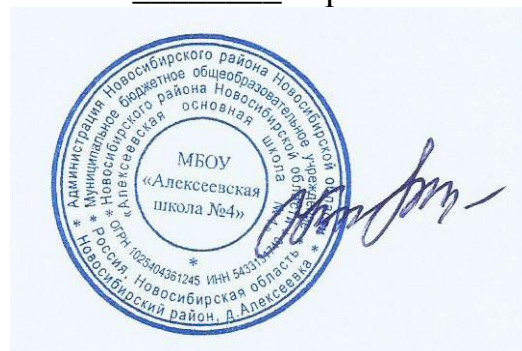


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 _____ Королева Т. Ю.

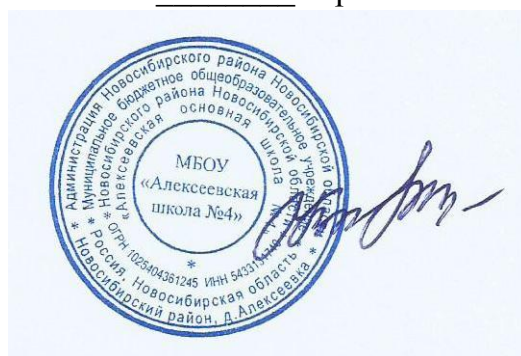


Меню (1-4кл)

На 30.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,70	6,20	8,60	161,5	8,8
54-9м-2020	Жаркое домашнему	100	10	9,7	17,20	322,90	26,7
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		660	31,4	34,2	99,6	830,30	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа №4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню(5-9кл)

На 30.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-2м-2020	Гуляш из говядины	40	6,8	6,8	1,5	94,5	18
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	66,90	4,2
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		470	22,1	14,4	92,4	587,8	46,4

