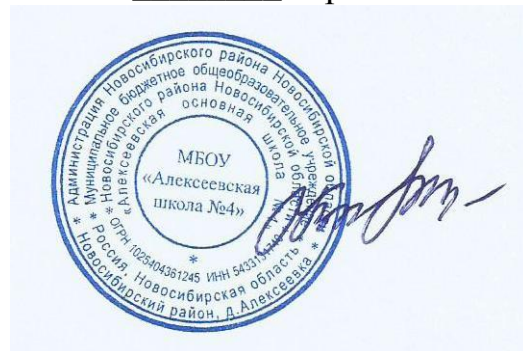


Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.

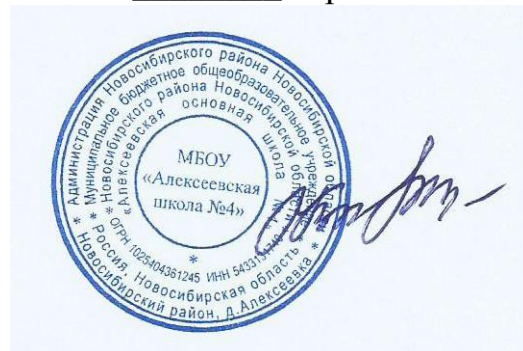


Меню (1-4кл)

На 29.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,70	6,20	8,60	161,5	8,8
54-9м-2020	Жаркое подомашнему	100	10	9,7	17,20	322,90	26,7
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		660	31,4	34,2	99,6	830,30	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню (5-9кл)

На 29.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	12,4	0,1	112,2	9
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,70	6,20	8,60	161,5	8,8
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		605	24,4	28,8	110,8	800	43,3