

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



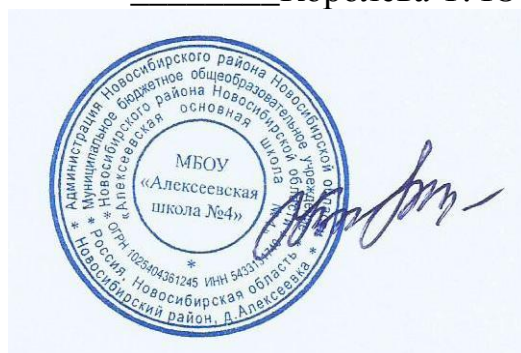
Меню (ОВЗ 1-4кл)

На 28.04.2021г.

№ рецептур ы	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	180	7,50	10,00	36,10	264,60	14,3
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,50	8,60	53,50	4,15
Пром.	Бифидок 2.5%	200	6,80	5,00	11,00	116,20	25
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
Итого за Завтрак		770	21	17,4	114,2	696,5	63,35
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	4,60	45,70	2,6
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,70	4,60	16,30	133,10	5,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	15,40	38,50	354,40	43,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за		720	27,90	23,20	108,70	754,80	57,4

Обед							
Итого за день		1490	48,8	40,5	222,9	1415,3	120,75

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 _____ Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 5-9кл)

На 28.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
54-8к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная с курагой	180	7,50	10,00	36,10	264,60	16,1
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,50	8,60	53,50	4,15
Пром.	Бифидок 2.5%	200	6,80	5,00	11,00	116,20	25
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
Пром.	Пряник	40	2,40	1,90	30,00	146,40	14
Итого за Завтрак		830	24,9	18,8	114,7	702,3	80,15
	Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	80	1,10	3,60	6,10	60,9	3,5

54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,70	4,60	16,30	133,10	5,5
54-11м- 2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	15,40	38,50	354,40	44,9
54-1хн- 2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		820	34,3	24,1	110,2	709,1	60,7
Итого за день		1650	59,2	42,9	224,9	1411,4	140,85