

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.

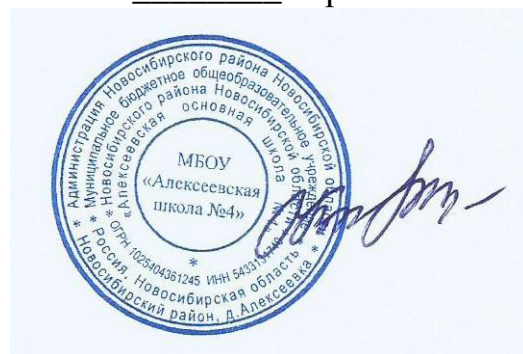


Меню (1-4кл)

На 28.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,80	2,70	4,60	45,70	2,6
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,70	4,60	16,30	133,10	6,5
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,30	15,40	38,50	354,40	43,2
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		810	32,6	23,2	157,4	972,6	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню (5-9кл)

На 28.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	190	14,5	14,7	36,6	336,7	41,3
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		470	21,1	15,3	95,8	605,2	48,1