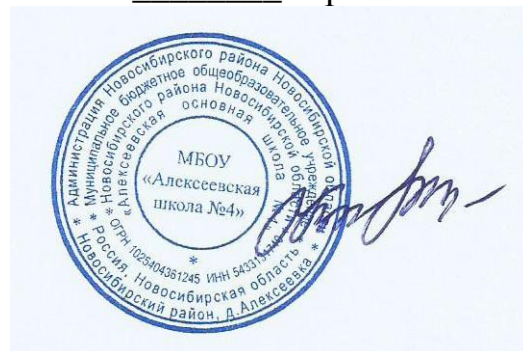


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»

 Королева Т. Ю.



Меню(1-4 кл)

На 27.04.2021 г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб |
|----------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------------|-----------|
| | Обед | | | | | | |
| 54-1с-2020 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 4,60 | 6,10 | 5,70 | 96,10 | 4,6 |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 20,2 |
| 54-9р-2020 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 60 | 11,4 | 15 | 3,2 | 193,6 | 28,4 |
| 54-5хн-2020 | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,10 | 42,50 | 8,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| Итого за Обед | | 750 | 33,40 | 33,70 | 87,80 | 789,10 | 65 |

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню(5-9кл)

На 27.04.2021 г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб |
|----------------------|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------------|-----------|
| | Обед | | | | | | |
| 54-4г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,20 | 6,90 | 35,90 | 238,90 | 20,2 |
| 54-9р-2020 | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 35 | 6,6 | 8,8 | 1,9 | 113 | 13 |
| 54-5хн-2020 | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,10 | 42,50 | 8,8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 | 4 |
| Итого за Обед | | 465 | 21,1 | 16,4 | 87,3 | 581,9 | 46 |