

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



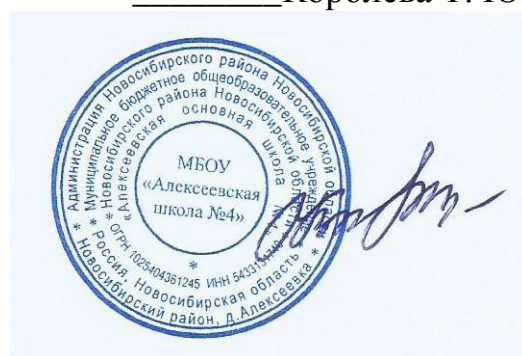
Меню (ОВЗ 1-4кл)

На 26.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб.
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,30	6,50	28,50	193,70	12,4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Йогурт 3.2%	110	5,50	3,50	3,90	69,10	25
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Завтрак		610	26,4	31,2	73,1	676,8	70,1
	Обед						
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,80	18,50	119,60	6,4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
П/Ф	Котлеты Куриные	100	12,80	10,00	8,40	174,70	28
54-14хн-2020	Компот из смородины с медом	200	0,40	0,10	9,30	39,60	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		710	28,3	18,9	98,5	676,5	51,5

Итого за день		1320	54,4	50	171,6	1353,4	121,6
---------------	--	------	------	----	-------	--------	-------

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 5-9кл)

На 26.04.2021_ г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб.
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,30	6,50	28,50	193,70	12,4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Йогурт 3.2%	110	5,50	3,50	3,90	69,10	25
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Завтрак		630	27,9	30,7	43,6	536,2	71,1
	Обед						
54-20з-2020	Горошек зеленый	80	2,30	0,10	4,70	29,50	11,9

54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,80	18,50	119,60	6,4
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
П/Ф	Котлеты Куриные	100	12,80	10,00	8,40	174,70	28
54-14хн- 2020	Компот из смородины с медом	200	0,40	0,10	9,30	39,60	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		810	32,1	18,5	73,7	565,4	64,4
Итого за день		1440	60	49,2	117,3	1101,6	135,5