

Утверждаю
директор МКОУ
«Алексеевская ОШ № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню

На 26.01.2021 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Каша молочная кукурузная	0,1800	6,5	9,6	39,5	14-60
2	Какао с молоком сгущенным	0,200	3,5	3,4	22,3	9-60
3	Хлеб с повидлом	0,090	4,7	0,5	49	9-40

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Огурец в нарезке	0,060	0,5	0,1	1,5	12-30
2	Щи из свежей капусты со сметаной	0,200	4,6	6,1	5,7	4-66
3	Макаронные отварные	0,150	5,3	5,5	32,8	5-60
4	Гуляш из говядины	0,080	13,6	13,6	3,1	40-00
5	Хлеб пшеничный	0,060	4,6	0,5	29,5	3-00
	Компот из смеси сухофруктов	0,200	0,5	0	19,8	3-30

