

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.

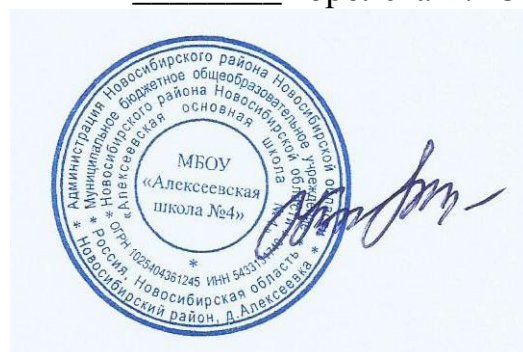


Меню(ОВЗ 1-4 кл)

На 25.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	180	11,60	13,70	5,60	192,60	24,2
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	40	1,10	1,30	30,90	140,00	13
Итого за Завтрак		490	20,9	27,2	88,4	681,4	55,7
	Обед						
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	60	11,4	15	3,2	193,6	30,5
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		670	29	28,6	84,4	711,7	67,1
Итого за день		1160	49,8	55,8	172,9	1393,3	122,8

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню(ОВЗ 5-9 кл)

На 25.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	180	11,60	13,70	5,60	192,60	28,3
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Сок абрикосовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	18
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Завтрак		670	22,3	25,4	53,4	506,4	59,8
	Обед						
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	15,10	20,00	4,30	258,20	50,7

54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Обед		710	34,2	33,1	56	635,7	84,3
Итого за день		1380	56,5	58,5	109,4	1142,1	144,1