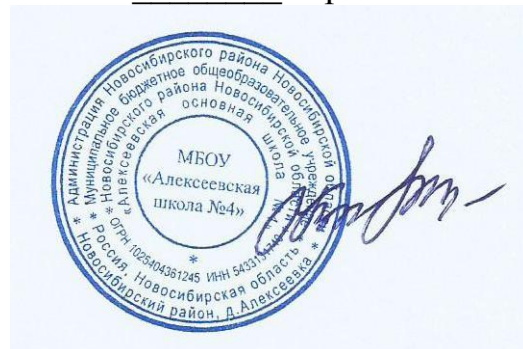


Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
Королева Т. Ю.

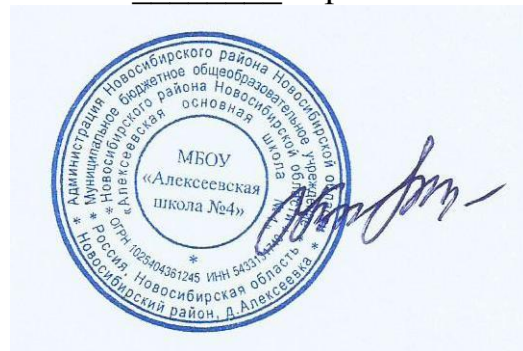


Меню(1-4кл)

На 23.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10,2	10,2	2,3	141,8	27,3
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		670	26,5	20,3	90,7	651,6	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
Королева Т. Ю.



Меню(5-9кл)

На 23.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10,2	10,2	2,3	141,8	27,9
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		570	26,2	16,9	127,6	768	48,4