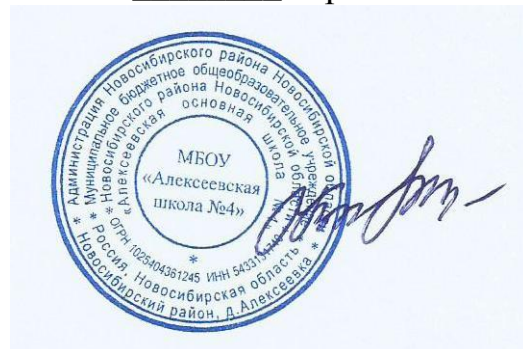


Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 Королева Т. Ю.

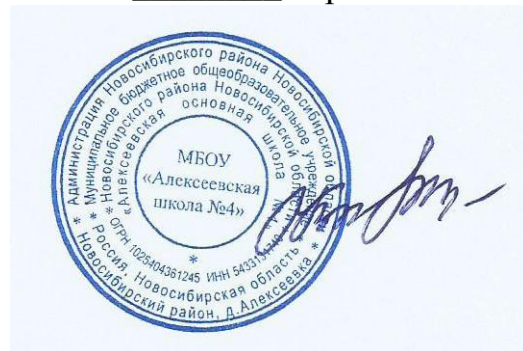


**Меню(ОВЗ 1-4кл)**

На 23.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	180	7,50	10,50	33,80	259,20	13,95
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,50	8,60	53,50	4,15
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>14,1</b>	<b>12,8</b>	<b>100,8</b>	<b>574,9</b>	<b>38</b>
	<b>Обед</b>						
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>29,9</b>	<b>23,7</b>	<b>91,6</b>	<b>698,8</b>	<b>74,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1260</b>	<b>44</b>	<b>36,5</b>	<b>192,4</b>	<b>1273,7</b>	<b>112,1</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 Королева Т. Ю.



**Меню(ОВЗ 5-9кл)**

На 23.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	180	7,50	10,50	33,80	259,20	15,5
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,50	8,60	53,50	4,15
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>15,7</b>	<b>12,4</b>	<b>71,4</b>	<b>434,3</b>	<b>40,55</b>
	<b>Обед</b>						
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>31,4</b>	<b>23,2</b>	<b>62</b>	<b>558,2</b>	<b>75,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1300</b>	<b>47,1</b>	<b>35,6</b>	<b>133,4</b>	<b>992,5</b>	<b>115,65</b>





