



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Алексеевская ОШ № 4»  
Королева Т. Ю.

## Меню

На 22.01.2021 г.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Каша жидкая молочная рисовая	0,180	4,7	5,8	25,7	15-30
2	Какао с молоком сгущенным	0,200	3,5	3,4	22,3	9-60
3	Хлеб с маслом	0,070	4,7	8,8	29,6	14-70

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Винегрет с растительным маслом	0,080	0,9	7,2	5,3	4-60
2	Суп с рыбными консервами (горбуша)	0,200	7,9	4,1	12,4	15-10
3	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	8,2	6,9	35,9	12-80
4	Тефтели натуральные	0,065	8	6,5	4,7	15-90
5	Хлеб пшеничный	0,060	4,6	0,5	29,5	3-00