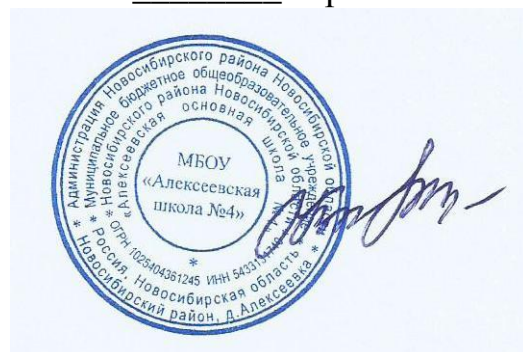


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.

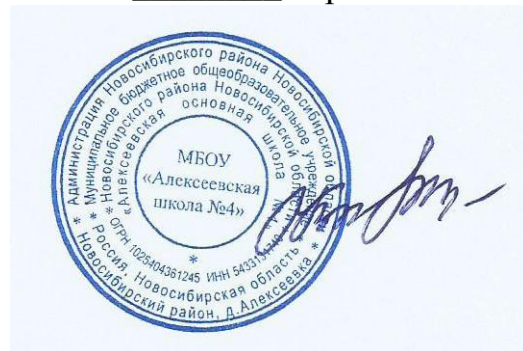


Меню(1-4кл)

На 21.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,10	6,20	10,80	119,40	6,2
54-9м-2020	Жаркое домашнему	100	10	9,7	8,6	161,5	26,7
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,50	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		720	30,90	31,40	71,00	690,10	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню(5-9кл)

На 21.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	12,4	0,1	112,2	9
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,10	6,20	10,80	119,40	6,2
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,50	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		605	24,7	28,8	98,1	749,6	45,3