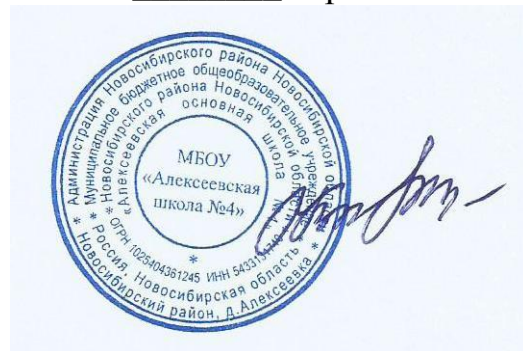


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



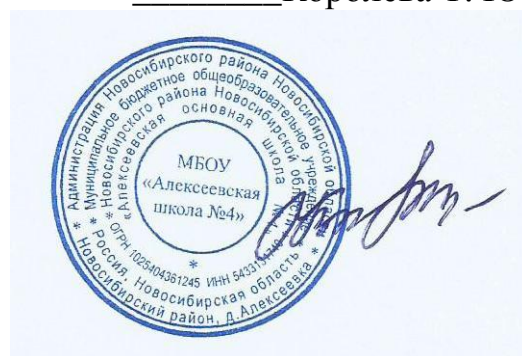
Меню(ОВЗ 1-4кл)

На 21.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	180	7,30	9,70	34,60	255,10	14,3
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Завтрак		480	22,4	30,6	86,5	711,4	46,8
	Обед						
54-22з-2020	Маринад овощной со свеклой	60	0,80	5,30	5,10	71,70	3,2
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,10	6,20	10,80	119,40	6,2
54-9м-2020	Жаркое домашнему	180	18	17,4	15,5	290,6	49,4
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,50	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		700	28,8	29,5	69,3	657,8	69,9
Итого за		1180	51,2	60,1	155,7	1369,3	116,7

день							
------	--	--	--	--	--	--	--

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 5-9кл)

На 21.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	180	7,30	9,70	34,60	255,10	15,7
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	40	1,10	1,30	30,90	140,00	13
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Завтрак		540	25,1	31,6	87,9	710,8	62,2
	Обед						
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,10	6,20	10,80	119,40	6,2
54-9м-2020	Жаркое домашнему	200	20,10	19,30	17,20	322,90	56,7

54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,30	0,10	8,40	35,50	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Обед		680	31,6	25,6	36,4	477,8	75
Итого за день		1220	56,7	57,2	124,3	1188,6	137,2