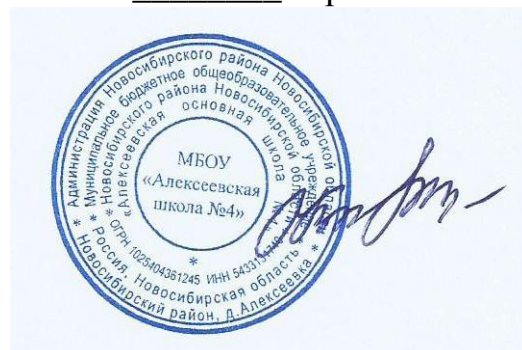


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 _____ Королева Т. Ю.

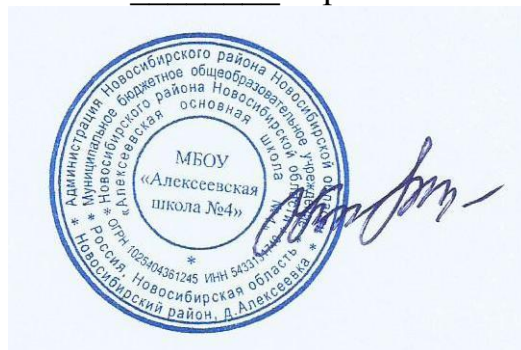


Меню(1-4кл)

На 21.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	11,2
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	180	16,80	14,30	32,70	326,90	31,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,10	3,20	10,00	73,40	4,3
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,80	18,50	119,60	11
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		775	32,8	33,8	138,6	989,2	65

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню(5-9кл)

На 21.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	14	11,9	27,3	272,4	26,5
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,80	18,50	119,60	11
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		630	25,7	15,4	103,5	655,4	45