

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Алексеевская ОШ № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню

На 21.01.2021 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Запеканка из творога	0,180	30,9	19,2	30	43-30
2	Кофейный напиток с молоком	0,200	3,9	3,5	11,1	5-60
3	Хлеб с сыром и маслом	0,100	11,7	18,7	29,6	11-80

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	0,060	0,6	3,1	1,8	9-10
2	Рассольник Ленинградский	0,200	4,7	6,2	13,6	7-90
3	Жаркое по домашнему	0,210	20,1	19,3	17,2	30-00
4	Компот из изюма	0,200	0,4	0,1	18,3	4-10
5	Хлеб пшеничный	0,060	4,6	0,5	29,5	3-00