

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 Королева Т. Ю.

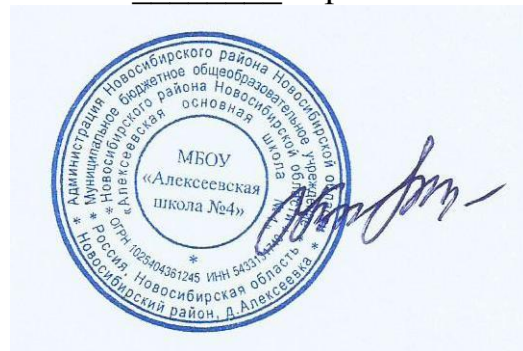


**Меню (ОВЗ 1-4кл)**

На 20.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	180	6,50	9,60	39,50	270,60	13,6
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Пряник	40	2,40	1,90	30,00	146,40	14
Пром.	Бифидок 2.5%	200	6,80	5,00	11,00	116,20	25
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>810</b>	<b>24,3</b>	<b>20,8</b>	<b>161,3</b>	<b>928,8</b>	<b>82</b>
	<b>Обед</b>						
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10,2	10,2	2,3	141,8	27,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>25,2</b>	<b>22,3</b>	<b>90,1</b>	<b>661,5</b>	<b>44,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1480</b>	<b>49,4</b>	<b>43</b>	<b>251,4</b>	<b>1590,3</b>	<b>126,3</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 Королева Т. Ю.



**Меню (ОВЗ 5-9кл)**

На 20.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
54-2к-2020	Каша вязкая молочная кукурузная	180	6,50	9,60	39,50	270,60	15,2
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Бифидок 2.5%	200	6,80	5,00	11,00	116,20	25
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>790</b>	<b>23,4</b>	<b>18,4</b>	<b>101,8</b>	<b>641,8</b>	<b>70,6</b>
	<b>Обед</b>						
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>30,1</b>	<b>25,2</b>	<b>61,4</b>	<b>568,1</b>	<b>53,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1500</b>	<b>53,5</b>	<b>43,6</b>	<b>163,2</b>	<b>1209,9</b>	<b>124,4</b>

