



Утверждаю  
Директор МКОУ  
«Алексеевская ОШ № 4»  
Королева Т. Ю.

### Меню

На 20.01.2021 г.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Каша молочная пшеничная	0,180	7,5	10,5	33,8	14-90
2	Чай с молоком и сахаром	0,200	1,6	1,5	8,6	7-10
3	Хлеб с повидлом	0,090	4,7	0,5	49	9-40

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Салат из свеклы отварной	0,060	0,8	2,7	4,6	2-00
2	Суп картофельный с горохом	0,200	6,7	4,6	16,3	7-20
3	Плов из отварной говядины	0,200	15,3	15,4	38,5	36-50
4	Компот из смеси сухофруктов	0,200	10,5	0	19,8	3-30
5	Хлеб пшеничный	0,060	4,6	0,5	29,5	3-00