

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Алексеевская ОШ № 4»
 _____ Королева Т. Ю.



Т. Ю. Королева

Меню

На 19.03.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
Завтрак							
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	6,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	13,5
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	6,5	28,5	193,7	15,3
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1	5,6
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Банан	100	1,5	0	22,4	95,6	9,5
	Итого за Завтрак	620	23,9	27,8	101,5	750,2	
Обед							
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	80	0,7	8,1	5,7	99	5,6
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	4,7
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	5,5	32,8	202	5,6
П/Ф	Котлеты Куриные	100	12,8	10	8,4	174,7	29,5
54-14хн-2020	Компот из смородины с медом	200	0,4	0,1	9,3	39,6	8,7
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	Итого за Обед	810	30,5	27,1	114,1	822,4	
	Итого за день	1430	54,4	54,9	215,6	1572,6	