

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.

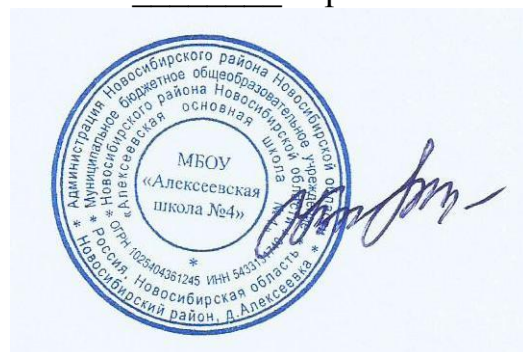


Меню (1-4кл)

На 19.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
Пром.	Повидло абрикосовое	30	0,10	0,00	19,20	77,20	3,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	6,3
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		780	33,3	26,2	139,6	926,5	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню (5-9кл)

На 19.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
54-2м-2020	Гуляш из говядины	70	11,9	11,9	2,7	165,4	31,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	2,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		500	23,8	18	94,7	635,9	44,7