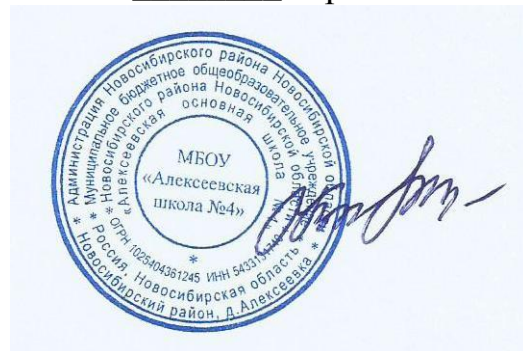


Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 \_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



**Меню (1-4кл)**

На 19.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Обед</b>						
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	6,10	10,10	114,30	7,7
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	70	13,3	17,5	3,8	225,9	35,3
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,20	42,80	11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>26,5</b>	<b>29,6</b>	<b>90</b>	<b>732,3</b>	<b>65</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Алексеевская школа № 4»  
\_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



**Меню (5-9кл)**

На 19.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Обед</b>						
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	55	10,4	13,8	3	177,5	22
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,20	42,80	11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>485</b>	<b>20,4</b>	<b>19,9</b>	<b>89</b>	<b>616,5</b>	<b>45</b>