



Утверждаю
Директор МКОУ
«Алексеевская ОШ № 4»
Королева Т. Ю.

Меню

На 19.01.2021 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Омлет натуральный	0,180	15,2	23,2	3,8	26-90
2	Какао со сгущенным молоком	0,200	3,5	3,4	22,3	9-60
3	Хлеб с маслом	0,070	4,7	8,8	29,6	13-20

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюда грамм	Пищевая ценность			Цена
			белки	жиры	углеводы	
1	Помидоры в нарезке	0,060	0,7	0,1	2,3	8-40
2	Щи из свежей капусты	0,200	4,6	6,1	5,7	5-60
3	Каша гречневая	0,150	8,2	6,9	35,9	12-8
4	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	0,080	15,1	20	4,3	15-00
5	Компот из яблок и вишни	0,200	0,2	0,1	10,1	7-80
5	Хлеб пшеничный	0,060	4,6	0,5	29,5	3-00