

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.

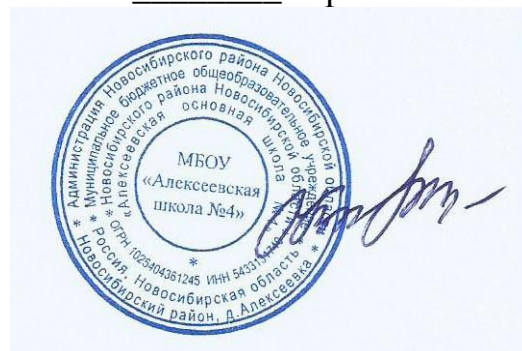


Меню (1-4кл)

На 18.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	6,10	10,10	114,30	7,7
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	70	13,3	17,5	3,8	225,9	35,3
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,20	42,80	11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		680	26,5	29,6	90	732,3	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню (5-9кл)

На 18.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Обед						
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,40	208,70	7,7
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	55	10,4	13,8	3	177,5	22
54-6хн-2020	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,20	42,80	11,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		485	20,4	19,9	89	616,5	45