

Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Алексеевская ОШ № 4»  
 \_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



## Меню

На 18.02.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	6,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	13,5
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,1	10,8	38,5	283,4	14,9
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	9,6
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Банан	100	1,5	0	22,4	95,6	9,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>26,3</b>	<b>32</b>	<b>122,7</b>	<b>882,2</b>	
	<b>Обед</b>						
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками	80	0,7	8,1	5,7	99	5,6
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	6,2	10,8	119,4	3,5
54-9м-2020	Жаркое домашнему	210	21,1	20,3	18	339,1	30
54-7хн-2020	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	8,7
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>770</b>	<b>33,3</b>	<b>35,3</b>	<b>82,3</b>	<b>780,5</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>59,6</b>	<b>67,3</b>	<b>205</b>	<b>1662,7</b>	