

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Алексеевская ОШ № 4»
 _____ Королева Т. Ю.



Меню

На 17.03.2021 г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб |
|--------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 74,8 | 6,1 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7 | 8,9 | 0 | 107,5 | 13,5 |
| 54-13к-2020 | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 8,1 | 10,8 | 38,5 | 283,4 | 14,9 |
| 54-22гн-2020 | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3,5 | 3,4 | 22,3 | 133,4 | 9,6 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 | 4 |
| Пром. | Банан | 100 | 1,5 | 0 | 22,4 | 95,6 | 9,5 |
| | Итого за Завтрак | 620 | 26,3 | 32 | 122,7 | 882,2 | |
| | Обед | | | | | | |
| 54-11з-2020 | Салат из моркови с яблоками | 80 | 0,7 | 8,1 | 5,7 | 99 | 5,6 |
| 54-10с-2020 | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 200 | 5,1 | 6,2 | 10,8 | 119,4 | 3,5 |
| 54-9м-2020 | Жаркое домашнему | 210 | 21,1 | 20,3 | 18 | 339,1 | 30 |
| 54-7хн-2020 | Компот из смородины | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 | 8,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 | 4 |
| | Итого за Обед | 770 | 33,3 | 35,3 | 82,3 | 780,5 | |
| | Итого за день | 1390 | 59,6 | 67,3 | 205 | 1662,7 | |