

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 \_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.

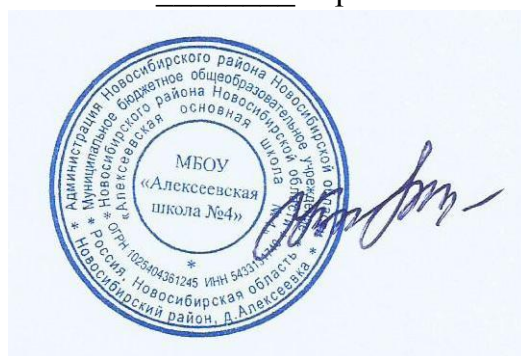


**Меню (1-4кл)**

На 15.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Обед</b>						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,70	6,20	8,60	161,5	8,8
54-9м-2020	Жаркое домашнему	100	10	9,7	17,20	322,90	26,7
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>660</b>	<b>31,4</b>	<b>34,2</b>	<b>99,6</b>	<b>830,30</b>	<b>65</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ  
«Алексеевская школа №4»  
\_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



### Меню(5-9кл)

На 16.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Обед</b>						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-2м-2020	Гуляш из говядины	40	6,8	6,8	1,5	94,5	18
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	66,90	4,2
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>470</b>	<b>22,1</b>	<b>14,4</b>	<b>92,4</b>	<b>587,8</b>	<b>46,4</b>

