

Утверждаю  
 Директор МКОУ  
 «Алексеевская ОШ № 4»  
 \_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



## Меню

На 16.03.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	6,1
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	18,6	15,9	36,4	363,2	43,8
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	5,3
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	16,5
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>25,4</b>	<b>25,2</b>	<b>92,8</b>	<b>698,9</b>	
	<b>Обед</b>						
54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	1,4	4,3	13,3	97,8	7,5
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6	4,7
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	12,8
П/ф	Котлеты Куриные	100	12,8	10	8,4	174,7	29,5
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	4,1
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>34,1</b>	<b>24,7</b>	<b>133,8</b>	<b>894,4</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1400</b>	<b>59,5</b>	<b>49,9</b>	<b>226,6</b>	<b>1593,3</b>	