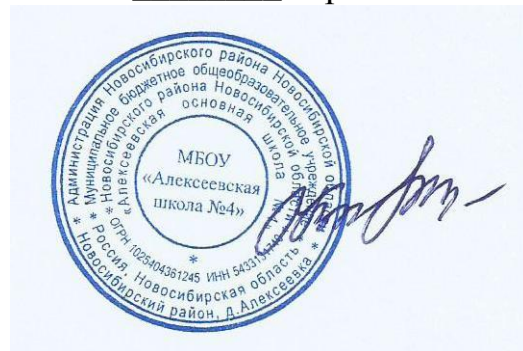


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.

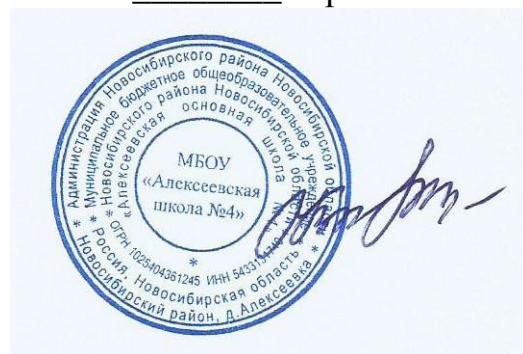


Меню (ОБЗ 1-4кл)

На 15.04.2021г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	14	11,9	27,3	272,4	27,3
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Завтрак		450	29,6	33,1	68	686,4	60
	Обед						
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,70	6,20	13,60	129,40	8,8
54-9м-2020	Жаркое домашнему	180	18	17,4	15,5	290,6	49,4
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		640	27,7	24,2	76,9	636,5	64,7
Итого за день		1090	57,2	57,2	144,9	1323	124,7

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОБЗ 5-9кл)

На 15.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7,00	8,90	0,00	107,50	14
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	180	16,80	14,30	32,70	326,90	35,5
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	3,50	11,10	91,10	9,7
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Завтрак		500	33,9	35	43,9	600,3	69,2
	Обед						
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,70	6,20	13,60	129,40	8,8
54-9м-2020	Жаркое домашнему	200	20,10	19,30	17,20	322,90	56,7
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,30	75,90	3,5
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
Итого за Обед		680	31,3	25,6	49,1	528,2	73
Итого за день		1180	65,2	60,6	93	1128,5	142,2

