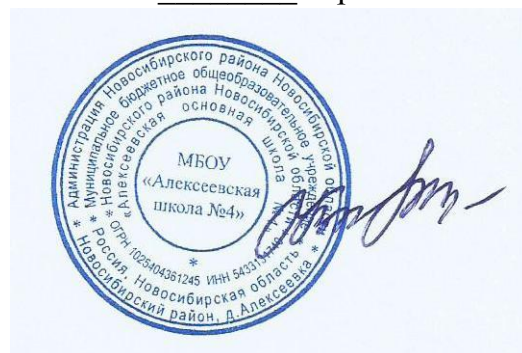


Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа №4»
 Королева Т. Ю.

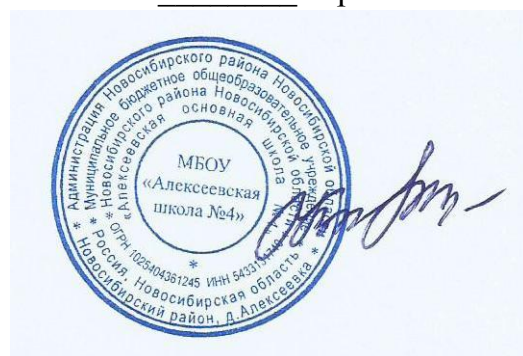


Меню(ОВЗ 1-4кл)

На 14.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	180	4,70	5,80	25,70	174,30	10,5
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	9,5
Итого за Завтрак		550	13,3	18,4	87,4	567,5	38,5
	Обед						
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-2м-2020	Гуляш из говядины	60	10,2	10,2	2,3	141,8	27,9
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	66,90	4,2
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		670	31,9	21,8	95,7	706,2	73,5
Итого за день		1220	45	40	183,2	1273,8	112

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа №4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОБЗ 5-9кл)

На 14.05.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	180	4,70	5,80	25,70	174,30	12,4
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40	13
Итого за Завтрак		570	14,8	17,9	57,9	426,9	44,9
	Обед						
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	80	0,90	7,20	5,30	89,50	6,7
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,90	4,10	12,40	118,00	18,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,60	13,60	3,10	189,00	36,4
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,60	66,90	4,2
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		790	37,7	31,9	72,3	702,3	89,7

Итого за день		1360	52,5	49,8	130,2	1129,2	134,6
--------------------------	--	-------------	-------------	-------------	--------------	---------------	--------------

