

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 _____ Королева Т. Ю.

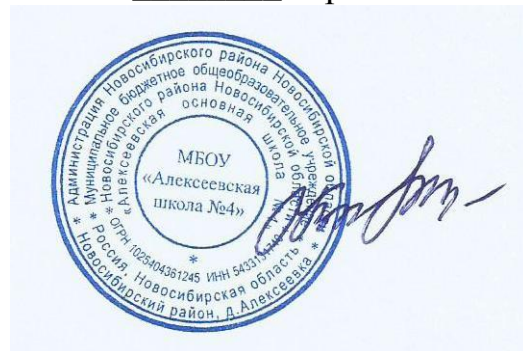


Меню (ОВЗ 1-4кл)

На 13.05.2021г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-2т-2020 | Запеканка из творога с морковью | 150 | 14 | 11,9 | 27,3 | 272,4 | 27,3 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 11,10 | 91,10 | 9,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| Итого за Завтрак | | 450 | 29,6 | 33,1 | 68 | 686,4 | 60 |
| | Обед | | | | | | |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,70 | 6,20 | 13,60 | 129,40 | 8,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое домашнему | 180 | 18 | 17,4 | 15,5 | 290,6 | 49,4 |
| 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,30 | 75,90 | 3,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,50 | 29,50 | 140,60 | 3 |
| Итого за Обед | | 640 | 27,7 | 24,2 | 76,9 | 636,5 | 64,7 |
| Итого за день | | 1090 | 57,2 | 57,2 | 144,9 | 1323 | 124,7 |

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (ОВЗ 5-9кл)

На 13.05.2021 г.

| № рецептуры | Название блюда | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г. | Калорийность, ккал. | Цена, руб |
|-------------------------|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------|--------------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 53-19з-2020 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 74,80 | 6 |
| 54-1з-2020 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7,00 | 8,90 | 0,00 | 107,50 | 14 |
| 54-2т-2020 | Запеканка из творога с морковью | 180 | 16,80 | 14,30 | 32,70 | 326,90 | 35,5 |
| 54-23гн-2020 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,90 | 3,50 | 11,10 | 91,10 | 9,7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 4 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 33,9 | 35 | 43,9 | 600,3 | 69,2 |
| | Обед | | | | | | |
| 54-3с-2020 | Рассольник Ленинградский | 200 | 4,70 | 6,20 | 13,60 | 129,40 | 8,8 |
| 54-9м-2020 | Жаркое домашнему | 200 | 20,10 | 19,30 | 17,20 | 322,90 | 56,7 |
| 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,30 | 75,90 | 3,5 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6,10 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 4 |
| Итого за Обед | | 680 | 31,3 | 25,6 | 49,1 | 528,2 | 73 |
| Итого за день | | 1180 | 65,2 | 60,6 | 93 | 1128,5 | 142,2 |

