

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 \_\_\_\_\_  
 Королева Т. Ю.



**Меню(1-4 кл)**

На 13.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Обед</b>						
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	60	11,4	15	3,2	193,6	28,4
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>33,40</b>	<b>33,70</b>	<b>87,80</b>	<b>789,10</b>	<b>65</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 \_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



**Меню(5-9кл)**

**На 13.04.2021 г.**

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Обед</b>						
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	35	6,6	8,8	1,9	113	13
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>465</b>	<b>21,1</b>	<b>16,4</b>	<b>87,3</b>	<b>581,9</b>	<b>46</b>