

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 Королева Т. Ю.



**Меню(ОВЗ 1-4 кл)**

На 13.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	<b>Завтрак</b>						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	180	11,60	13,70	5,60	192,60	24,2
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	40	1,10	1,30	30,90	140,00	13
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>20,9</b>	<b>27,2</b>	<b>88,4</b>	<b>681,4</b>	<b>55,7</b>
	<b>Обед</b>						
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	60	11,4	15	3,2	193,6	30,5
54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
<b>Итого за Обед</b>		<b>670</b>	<b>29</b>	<b>28,6</b>	<b>84,4</b>	<b>711,7</b>	<b>67,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1160</b>	<b>49,8</b>	<b>55,8</b>	<b>172,9</b>	<b>1393,3</b>	<b>122,8</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ  
 «Алексеевская школа № 4»  
 \_\_\_\_\_ Королева Т. Ю.



**Меню(ОВЗ 5-9 кл)**

На 13.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>							
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	6
54-2о-2020	Омлет с зеленым горошком	180	11,60	13,70	5,60	192,60	28,3
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,50	3,40	22,30	133,40	9,5
Пром.	Сок абрикосовый	200	1,00	0,00	25,40	105,60	18
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0,6	39,4	187,5	4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>670</b>	<b>22,3</b>	<b>25,4</b>	<b>53,4</b>	<b>506,4</b>	<b>59,8</b>
<b>Обед</b>							
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,60	6,10	5,70	96,10	4,6
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	238,90	20,2
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	15,10	20,00	4,30	258,20	50,7

54-5хн-2020	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,10	42,50	8,8
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,10	0.6	39.4	187.5	4
<b>Итого за Обед</b>		<b>710</b>	<b>34,2</b>	<b>33,1</b>	<b>56</b>	<b>635,7</b>	<b>84,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1380</b>	<b>56,5</b>	<b>58,5</b>	<b>109,4</b>	<b>1142,1</b>	<b>144,1</b>