

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Алексеевская ОШ № 4»
 _____ Королева Т. Ю.



Меню

На 12.03.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19э-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	6,1
54-21к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	6,5	28,5	193,7	15,3
54-22гн-2020	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4	9,6
Пром.	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	11,7
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	Итого за Завтрак	590	15,4	19,2	100,1	633,8	
	Обед						
54-16э-2020	Винегрет с растительным маслом	80	0,9	7,2	5,3	89,5	4,6
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	4,1	12,4	118	15,1
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,9	35,9	238,9	12,8
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	13,6	13,6	3,1	189	40
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9	4,6
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	Итого за Обед	790	37,7	32,5	111,7	889,8	
	Итого за день	1380	53,1	51,7	211,8	1523,6	