

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Алексеевская школа № 4»
 Королева Т. Ю.



Меню (1-4кл)

На 12.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб.
	Обед						
54-20з-2020	Горошек зеленый	60	1,70	0,10	3,50	22,10	8,9
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,80	18,50	119,60	11
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
П/Ф	Котлеты Куриные	100	12,80	10,00	8,40	174,70	28
54-14хн-2020	Компот из смородины с медом	200	0,40	0,10	9,30	39,60	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60	3
Итого за Обед		770	36,3	13,4	107	693,4	65

Утверждаю
Директор МБОУ
«Алексеевская школа № 4»
_____ Королева Т. Ю.



Меню (5-9кл)

На 12.04.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб.
	Обед						
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	5,50	32,80	202,00	6
П/Ф	Котлеты Куриные	100	12,80	10,00	8,40	174,70	28
54-14хн-2020	Компот из смородины с медом	200	0,40	0,10	9,30	39,60	8,1
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Итого за Обед		530	24,6	16,2	89,9	603,8	46