

Утверждаю
 Директор МКОУ
 «Алексеевская ОШ № 4»
 _____ Королева Т. Ю.



Меню

На 26.02.2021 г.

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.	Цена, руб
	Завтрак						
53-19з-2020	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	8,3	0,1	74,8	6,1
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5	13,5
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	18,6	15,9	36,4	363,2	43,8
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,5	11,1	91,1	5,6
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
Пром.	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	16,5
	Итого за Завтрак	620	36,1	37,5	97,3	869,6	
	Обед						
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,8	4,1	2,5	49,9	11,6
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,7	6,2	13,6	129,4	7,9
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	210	21,1	20,3	18	339,1	30
54-4хн-2020	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	4,1
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	187,5	4
	Итого за Обед	770	33,1	31,3	91,8	781,8	
	Итого за день	1390	69,2	68,8	189,1	1651,4	